TIMEFORDELING IDRETTSHALL VÅR 2020  
Gjelder fra 26.02.20

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag | Aktivitet | Lag | Bane A  (nærmest gardrobe) | Bane B | Ansvarlig |
| 15:30-17:00 | Håndball | J14/15 | X | X | Vegar B. |
| 17:00-18.00 | Håndball | G8/10 | X | X | Grethe/Robert |
| 18:00-19:30 | Håndball | J12 | X | X | Stig-Håkon B. |
| 19:30-20:30 | Håndball | G12 | X | X | Ivar m/fl. |
| 20:30-22:00 | Futsal | G-16 |  |  | Bjørn P. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tirsdag | Aktivitet | Lag | Bane A | Bane B | Ansvarlig |
| 15:30-16:30 | Futsal | G-13 | X | X | Kjell-Hugo H. |
| 16:30-19:30 | Turn |  |  | X |  |
| 17:00-18:30 | Håndball |  | J8-10 |  | Karin M./Sunniva |
| 18:00-19:00 |  |  |  |  |  |
| 18:00-19:00 |  |  |  |  |  |
| 19:00-20:00 |  |  |  |  |  |
| 19:00-21:00 | Håndball | G16 | x | x | Ivar/Ingvild |
| 21.00-22.30 | Fotball | A-laget | X | X | Bjørn H. P. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Onsdag | Aktivitet | Lag | Bane A | Bane B | Ansvarlig |
| 16:30-19:30 |  |  |  |  |  |
| 17:00-18:00 | Turn |  |  | X |  |
| 18:00-19:00 | Turn |  |  | X |  |
| 17:00-18:00  18:00-19:00 | Håndball  Håndball | G/J 5- 6 år  J - 14 | X  x |  | Erica  Vegar B. |
| 19:00- 20:30 | Håndball | J - 16 | X | X | Marion |
| 20:30- 22:00 | Fotball |  |  |  | Tore P. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Torsdag | Aktivitet | Lag | Bane A | Bane B | Ansvarlig |
| 15:30-16:30 | Håndball | J10 | X | X | Sunniva |
| 16:30-18:00 | Håndball | G10 | X | X |  |
| 18:00-19:00 | Håndball | J12/G12/13 | X | X | Stig-H. / Ivar m.f. |
| 19:00-21:00 | Håndball | G 16 | X | X | Ivar/Ingvild |
| 21:00-22:00 | A-laget |  |  |  | Bjørn H. P. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fredag | Aktivitet | Lag | Bane A | Bane B | Ansvarlig |
| 15:30- 17:00 | Futsal | Gutte-13 |  |  | Kjell-Hugo |
| 17:00-19:00 | Futsal | Gutte-16 |  |  | Bjørn P. |
|  |  |  |  |  |  |
| 19:00-21:00 | Håndball | G16/J16 | x | x | Ivar m.fl. |
| 21:00-22:00 | Futsal |  |  |  | Hans K. M. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Søndag | Aktivitet | Lag | Bane A | Bane B | Ansvarlig |
| 15:00- 16:30 | Trening | Voksenoppl. |  |  | Bente H. |
| 17:00-19:00 | Trening | Solsikken |  |  | Irene Støen K |
| 19:00-21:00 |  |  |  |  |  |
| 21:00-22:00 |  |  |  |  |  |