FRISKLIVSSENTRALEN

AKTUELT april 2016

Veileder i bruk av sosiale medier i helse-, omsorgs- og sosialsektoren

Veilederen handler først og fremst om personvernsaspektene ved bruk av Facebook, Twitter, blogger og lignende. Den har tre hovedkapitler: overordnede problemstillinger ledelsen må ta stilling til, forslag til råd for bruk av sosiale medier – egne ansatte og forslag til gode råd for bruk av sosiale medier – for pasienter / brukere. Det følger også med maler som kan lastes ned og skrives ut. Dere finner veilederen på ehelse.no.

Folkehelseprofil for fylkene 2016

I tillegg til kommuneprofilene har Folkehelseinstituttet også lansert folkehelseprofilene per fylke. Her kan man for eksempel se at det er flest uføre langs Sørlandskysten, høyest andel fysisk inaktive ungdom i Oslo og Finnmark, høyest andel røykere i Finnmark og Telemark, høyest frafall i videregående i Finnmark og høyest andel antibiotikabruk i Nord-Trøndelag. Folkehelseprofilene kan brukes til å målrette tiltak på nasjonalt og lokalt nivå.

Tilskudd til folkehelsetiltak av nasjonal betydning

Det er bevilget 5 millioner kroner til folkehelsetiltak av nasjonal betydning i 2016. Fristen for å søke er 15. april. Les mer om tilskuddet og søknad på helsedirektoratet.no.

Kommunalt kompetanse og innovasjonstilskudd

Kommuner og fylkeskommuner kan søke om kompetanse- og innovasjonstilskudd. Fylkesmennene forvalter tilskuddsordningen. Søknad og rapportering gjøres lokalt via fylkesmannen, og det er ulik søknadsfrist for ulike fylker. Til sammen er det bevilget om lag 337 millioner kroner til formålet. Les mer om tilskuddet og regelverk på helsedirektoratet.no og finn riktig fylkesmann på fylkesmannen.no.

Sykdomsbyrderapport fra FHI

Folkehelseinstituttet presenterer for første gang en samlet og detaljert oversikt over hvilke sykdommer den norske befolkningen lider av og hva vi dør av i en egen sykdomsbyrderapport, *Sykdomsbyrde i Norge 1990-2013*. Les mer om rapporten og last den ned på fhi.no.

Innspillsmøte 13. april: Program for folkehelsearbeid i kommunene

Nå skal det lages et nytt 10-årig program for folkehelsearbeid i kommunene som skal styrke psykisk helse og rusforebygging i det lokale folkehelsearbeidet. Helse- og omsorgsdepartementet, KS og Helsedirektoratet inviterer ansatte i kommuner til å komme med innspill til det nye programmet. Meld deg på her om du vil være med å påvirke (www.ks.no)

Velferdsstat og ulikhet i helse i økonomiske nedgangstider, Konferanse 26.- 27. mai, Oslo

Hovedtemaet for konferansen er hvordan folkehelsen og sosial ulikhet i helse påvirkes av økonomiske og sosiale utfordringer. Den finner sted på Høgskolen i Oslo og Akershus. Her finner dere mer informasjon, program og påmelding (frist 22. april).

KiD og KiB 2016: Kurslederopplæring og oppdateringsseminar

I år arrangerer Helsedirektoratet ett kurslederkurs i KiD og ett kurslederkurs i KiB for ansatte i frisklivssentralene. Det blir også arrangert et oppdateringsseminar for utdannede KiD- og KiB-instruktører. Informasjon om konkrete datoer og søknadskriterier sendes ut forløpende når detaljene er på plass. Det blir vanlig søknadsprosedyre som tidligere. Spørsmål kan rettes til Katarina Poleszynski på katarina.poleszynski@helsedir.no.

Artikler om kosthold, fysisk aktivitet og helsestatistikk i Helserådet

I Helserådet nr. 4 2016 kan dere bl.a. lese artikler om kosthold og fysisk aktivitet, helsestatistikk og et integreringsprosjekt i Drammen. Dere får tilgang til Helserådet her (helsebiblioteket.no).

Verdens helsedag 7. april

Verdens helseorganisasjon (WHO) har i år viet Verdens helsedag til kampen mot diabetes, med slagordet «Beat Diabetes». Den 7. april lanserte de en oppdatert global rapport om sykdommen (whi.int).

Rundt 350.000 nordmenn har diabetes type 2, men bare 200.000 har diagnosen. Regner man med alle som står i fare for å utvikle sykdommen, er tallet oppe i 700.000, antyder tall fra Helsedirektoratet og HUNT-undersøkelsen. Sykdommen er en viktig årsak til både dødelighet og helsetap i Norge.

Trente seg friskere på Meløy Frisklivssentral

Ved Meløy Frisklivssentral sin femårsmarkering fortalte Jan Robert Skaland, 28 kilo lettere, sin historie til Avisa Nordland. Les medieoppslaget her.

Forslag til facebookstatuser

Nå har halvparten av frisklivssentralene facebookside! Her er forslag til facebookstatuser som dere kan dele vider:

- *Hver eneste dag bombarderes vi av nye vitaminer og kosttilskudd som skal gi deg energien tilbake, piffe opp sexlysten og styrke immunforsvaret. Det er bare èn "pille" som er godt dokumentert - og den er aldeles gratis* https://www.facebook.com/DineTretti/photos/a.241236559415939.1073741831.232694226936839/476516099221316/?type=3&theater
- *Ny måned og nye muligheter. Prøv 28-dagers røykesluttkalender og sett i gang!* http://roykesluttkalender.helsenorge.no/